

0m 500m 1000m 0m 500m 1000m

1 : 250000

35°

30°

1 : 500000

40°

35°

30°

Standardmaßnahmen Planung

- **Lawinenlagebericht** Gefahrenstufe/-stellen, Lawinenprobleme
- **Wetterbericht** Sicht, Wind, Temperatur, Niederschlag
- **Karte/Führer/Internet** Steilheit, Exposition, aktuelle Verhältnisse
- **Gruppe** Gruppengröße, Eigenkönnen, Risikobereitschaft
- **Notfallausrüstung** LVS, Schaufel, Sonde, Mobiltelefon, Erste-Hilfe, Biwaksack. Empfehlung: Airbag, Helm

Check 1

Check 1+2

Standardmaßnahmen Gelände

- **LVS-Check** am Ausgangspunkt
- **Abstände** Aufstieg: 10 m ab 30°. Abfahrt: 30 m, ab 35° einzeln
- **Gelände optimal nützen** Was ist über/unter mir? Geländefallen?
- **Orientierung** „ich weiß, wo ich bin“ (Sicht!)
- **Gruppe** offene Kommunikation, Tempo, Pausen, Gruppendynamik

Check 1

| | | | | |
|----------|--|--|--|---|
| 1 gering | 2 mäßig $< 40^\circ$ im Bereich der Spur | 3 erheblich $< 35^\circ$ ganzer Hang | 4 groß $< 30^\circ$ Gelände-kammer | 5 sehr groß Verzicht auf Touren stop*or go |
|----------|--|--|--|---|

Check 2

- Neuschnee
- frischer Triebsschnee
- Altschnee
- Nassschnee
- Gleitschnee

Gefährlich für mich?

ausweichen
abbrechen

stop or go © 2024

Notfall Lawine

Ruhe bewahren, Überblick verschaffen!

Weitere Gefahren?

Anzahl der Verschütteten?

Verschwindepunkt? Primärer Suchraum?

Notruf wenn ohne Zeitverlust möglich

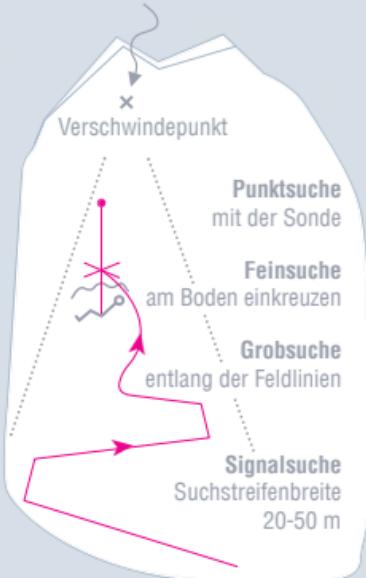
Verschüttetensuche

- Signalsuche: mit Auge, Ohr und LVS
- Grobsuche: ab Erstempfang, ab „10“ langsamer, präziser
- Feinsuche: ab „5“ landen, LVS zur Oberfläche, 1x einkreuzen, mit Handschuh markieren
- Punktsuche: sondieren mit 25 cm Abstand

Ausschaufeln

Abstand zur Sonde = Verschüttungstiefe

Kopf freilegen mit Händen



Erste Hilfe

Bewusstsein prüfen

ansprechen, berühren, Weckkreis setzen

Atemwege freilegen Mundhöhle von Schnee befreien

Atemkontrolle Kopf überstrecken, sehen und hören

- Atmung JA: weiter ausgraben, stabile Seitenlage
Opfer vor Kälte schützen und überwachen
- Atmung NEIN: sofort 5 Atemspenden, weiter ausschaufeln, ehestmöglich Herzlungenwiederbelebung 30:2

Notruf wenn noch nicht abgesetzt

Abtransport

Notruf

Ohne Netz **kein Notruf** → Standort wechseln

Kurz halten Wo? Was? Wer? Wetter? → nicht auflegen

Euro-Notruf 112

