

## Standardmaßnahmen Planung

- **Lawinenlagebericht** Gefahrenstufe/-stellen, Lawinenprobleme
- **Wetterbericht** Sicht, Wind, Temperatur, Niederschlag
- **Karte/Führer/Internet** Steilheit, Exposition, aktuelle Verhältnisse
- **Gruppe** Gruppengröße, Eigenkönnen, Risikobereitschaft
- **Notfallausrüstung** LVS, Schaufel, Sonde, Mobiltelefon, Erste-Hilfe, Biwaksack

Check 1

## Standardmaßnahmen Gelände

- **LVS-Check** am Ausgangspunkt
- **Abstände** Aufstieg: 10 m ab 30°. Abstieg: 30 m
- **Gelände optimal nützen** Was ist über/unter mir? Geländefallen?
- **Orientierung** „ich weiß, wo ich bin“ (Sicht!)
- **Gruppe** offene Kommunikation, Tempo, Pausen, Gruppendynamik

Check 1+2

## Check 1

1 gering	2 mäßig < 40° im Bereich der Spur	3 erheblich < 35° ganzer Hang	4 groß < 30° Gelände- kammer	5 sehr groß <b>Verzicht</b> auf Touren <b>stop*or go</b>
----------	--	--	---------------------------------------	---

\* go: stark verspürt | Wald | Schmelzharisch

## Check 2

- Neuschnee
- frischer Triebsschnee
- Altschnee
- Nassschnee
- Gleitschnee

Gefährlich  
für mich?



ausweichen  
abbrechen

stop or go © 2024

## Notfall Lawine

Ruhe bewahren, Überblick verschaffen!

Weitere Gefahren?

Anzahl der Verschütteten?

Verschwindepunkt? Primärer Suchraum?

**Notruf** wenn ohne Zeitverlust möglich

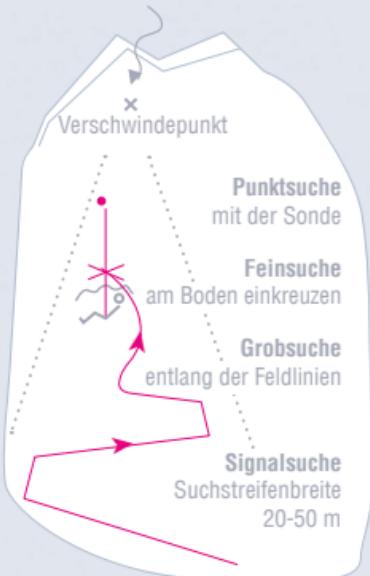
**Verschüttetensuche**

- Signalsuche: mit Auge, Ohr und LVS
- Grobsuche: ab Erstempfang, ab „10“ langsamer, präziser
- Feinsuche: ab „5“ landen, LVS zur Oberfläche, 1x einkreuzen, mit Handschuh markieren
- Punktsuche: sondieren mit 25 cm Abstand

**Ausschaufeln**

Abstand zur Sonde = Verschüttungstiefe

**Kopf freilegen** mit Händen



## Erste Hilfe

**Bewusstsein prüfen**

ansprechen, berühren, Weckkreis setzen

**Atemwege freilegen** Mundhöhle von Schnee befreien

**Atemkontrolle** Kopf überstrecken, sehen und hören

- Atmung JA: weiter ausgraben, stabile Seitenlage  
Opfer vor Kälte schützen und überwachen
- Atmung NEIN: sofort 5 Atemspenden, weiter ausschaufeln, ehestmöglich Herzlungenwiederbelebung 30:2

▼ **Notruf** wenn noch nicht abgesetzt

**Abtransport**

**Notruf**

Ohne Netz **kein Notruf** → Standort wechseln

**Kurz halten** Wo? Was? Wer? Wetter? → nicht auflegen

**Euro-Notruf 112**

