

# 30. Tiefrastenlauf



Berglauf zur Tiefrastenhütte - Terenten

## am Samstag, 23. Oktober 2021

**Startzeit:** 10,00 Uhr **Zielschluß:** 12.00 Uhr

**Start:** Parkplatz Winnebachtal (1.419 m) **Ziel:** Tiefrastenhütte (2.311 m)

**Höhenunterschied:** 893 m **Streckenlänge:** 5,5 Kilometer

Über Güterweg bis zum Huberalm-Kuhchalet und weiter auf markiertem Steig zur Tiefrastenhütte.

**Bestzeit auf dieser Strecke:** 34:21 (Martin Stofner im Jahr 2016)



### Kategorien:

Herren Junioren bis 2003  
Herren I Jahrgang 2002 bis 1992  
Herren II Jahrgang 1991 bis 1982  
Herren III Jahrgang 1981 bis 1972  
Herren IV Jahrgang 1971 bis 1962  
Herren V Jahrgang 1961 und älter  
Damen I Jahrgang 1987 und jünger  
Damen II Jahrgang 1986 bis 1972  
Damen III Jahrgang 1971 und älter

**Siegerehrung:** um 14.00 Uhr auf der Tiefrastenhütte – nur falls im Außenbereich machbar  
Ehrenpreise und Sachpreise

**Nenngeld:** € 25.- Präsent für jeden Teilnehmer  
Erfrischung im Ziel und Nudelteller inbegriffen

**Anmeldung:** Tiefrastenhütte Tel. 334/9896370  
Alfred Daberto Tel. 0472/869072 – 335/7185143  
**online:** [www.zkgvintl.info](http://www.zkgvintl.info) - mail: [vintl@alpenverein.it](mailto:vintl@alpenverein.it)  
Nachmeldungen: am Start bis 9.30 Uhr mit € 5.- Zuschlag  
Meldeschuß: Freitag, 22.10.2021 - 12.00 Uhr

**Aktuelle Streckeninfos + Ergebnisse:** [www.zkgvintl.info](http://www.zkgvintl.info)

**Kleidertransport ins Ziel ist gewährleistet. Abgabe der Kleider (aber nur das Notwendigste!) bis 15 Minuten vor dem Start.**

**Covid Sicherheitsmaßnahmen:** Jeder Teilnehmer verpflichtet sich mit einer Erklärung zur Einhaltung der geltenden Covid-Sicherheitsbestimmungen und den diesbezüglichen Vorkehrungen, welche die Veranstalter treffen.

**Angesichts der immer noch bestehenden Ausnahmesituation und im Bemühen um eine Risikoreduzierung muss heuer leider auf einige sonstige Details verzichtet werden. So entfällt diesmal auch eine Kombinationswertung der Läufe.**

Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Schäden und evtl. Covid-19 Folgen

### Veranstalter:

Hüttenwirt der Tiefrastenhütte  
AVS-Ortsstellen Vintl und Terenten

