

## Wandern und Strömen nach Jin Shin Jyutsu mit Sabine Bampi

Sonntag, 06. Oktober 2024



*Empfangen*

Lass dich von mir strömen, dabei lernst du viel über dich und über die Kunst des Jin Shin Jyutsu. In meiner Praxis erhältst du Hilfe bei unterschiedlichen Beschwerden. Gerne gebe ich dir Tipps für die Selbstanwendung. Neugierig?



*Selbsthilfe*

„Die tägliche Anwendung der einfachen Sequenzen ist es, die Ergebnisse erzielt und unsere Geduld entwickelt. Die Sequenzen zu kennen, sie aber nicht anzuwenden, bleibt dagegen fruchtlos.“  
M.B. Die Kurse bieten dir eine sehr gute Gelegenheit, die Kunst und ihre Wirkung kennenzulernen.



*Kinder*

Jin Shin Jyutsu ist einfach und funktioniert spielerisch: Kinder sind offen, neugierig und intuitiv. „Wenn Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel.“ JSJ unterstützt dein Kind, selbstbestimmt den Weg im Leben mit Selbstvertrauen, zu gehen.



*Tiere*

Die energetischen Gesetze von Jin Shin Jyutsu gelten auch für Tiere. Durch das sanfte Auflegen der Hände auf die Sicherheitsenergieschlösser können wir Tiere unterstützen wieder in Harmonie zu kommen. Tiere, wie Hunde, Katzen und Pferde reagieren schneller auf das Geströmt werden.

**Beschreibung:** Strömen ist eine jahrtausendealte Harmonisierungskunst. Durch einfaches, sanftes Berühren definierter Körperstellen mit den Händen (auch Strömen genannt), kannst du deine Lebensenergie harmonisieren. Sabine Bampi nimmt uns mit auf eine spannende Reise in die Natur und zu uns selbst.

**Anforderungen:** Kondition für eine leichte Tageswanderung

**Ausrüstung:** Matte, Decke und Proviant

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr beim Kirchplatz in Natz

**Dauer:** bis ca. 14 Uhr

**Kosten:** AVS-Mitglieder 25 € pro Teilnehmer.

**Anmeldung:** innerhalb Donnerstag, **03. Oktober 2024**  
beim Reisebüro Taferner (Tel. 0474/377010)  
**Nur für AVS-Mitglieder! Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Tourenleiter:** Markus Oberarzbacher 3493764624

**Jin Shin Jyutsu Praktikerin:** Sabine Bampi [www.energie-harmonie.eu](http://www.energie-harmonie.eu) 3807092803