

# ► AUSRÜSTUNGSLISTE

## Ausrüstung, technische

- Fahrradhelm
- Handschuhe, evtl. Knie-, Schienbein und Ellebogenschützer
- Rucksack
- Werkzeug und Servicematerial (Multitool, Schlauch)
- Schuhe - Pedalkombination (wer hat)
- Mountainbike, (Hardtail oder Fully) in gutem Zustand oder E-Mountainbike, (Hardtail oder Fully) in gutem Zustand und voll geladene Batterie

## Bekleidung

- funktionale Bikebekleidung, der Jahreszeit entsprechend
- Wechselkleidung

## Sonstiges

- Sonnenschutz (Brille, Creme, Lippenchutz)
- Erste Hilfe Set
- gültiger AVS Mitgliedsausweis
- Karte des Gebiets / GPS Gerät (wer hat) oder installierte alpenvereinaktiv.com app auf dem Handy
- Handy mit Kamera