

# Andalusien

Wandern in den Alpujarras,  
auf der Südseite der Sierra Nevada  
zwischen Granada und dem Mittelmeer



Wann	vom 29. April bis 06. Mai 2023
Wo	in der Ortschaft Ferreirola (bei einem gebürtigen Sarner <a href="http://www.sierraymar.com">www.sierraymar.com</a> )
Wer	AVS-Mitglieder mit bezahltem Mitgliedsbeitrag 2023, die Lust zum Wandern, Bergsteigen und auf Naturerlebnisse haben (max. 17 Teilnehmer)
Wieviel	Die Kosten pro Person belaufen sich auf ca. € 600,00 und setzen sich zusammen aus: 7 x Zimmer mit Frühstück Abendessen in der Umgebung Flug von Bergamo oder Mailand nach Malaga Transfer vom Flughafen nach Ferreirola Fahrt nach Granada zur Alhambra mit Eintritt Evtl. Transfers zu den verschiedenen Wanderungen
Anmeldeschluss	Ende Januar (Mitglieder der Ortsstelle Auer haben Vorrang) Die Anmeldung ist gültig mit der Überweisung einer Anzahlung von € 200 auf das Konto „AVS Ortsstelle Auer“ IT 36 X 08114 58670 000306034306
Anmeldung bei	Tourenleiter Stephan, Tel. 329 230 66 16 <a href="mailto:masoner.stephan@gmail.com">masoner.stephan@gmail.com</a> Tourenleiter Armin, Tel 328 277 41 45 <a href="mailto:arminb7@gmail.com">arminb7@gmail.com</a>
Informationen	Bei Stephan und/oder beim Vorbereitungstreffen

## Eine Auswahl der Wanderungen

### 1. Von Dorf zu Dorf

Von Ferreirola aus wandern wir auf dem Ostweg hinauf in das kleine Nachbardorf Atalbeitar und dann hinüber zum Aussichtspunkt der Mezquita, wo ursprünglich eine Moschee stand. An diesem historischen Platz bekommen wir auf Wunsch eine Einführung in die Geografie und Geschichte Andalusiens. Danach geht es hinüber ins Dorf Portugos, von dort steigen wir durch den Kastanienwald hinauf bis zur acequia. Wir gehen an diesem Bewässerungskanal entlang bis zur Ruine des Molino del Sol, einer ehemaligen Kornmühle. Die Schlucht des Rio Bermejo überquerend erreichen wir dann den Weiler Capilerilla und kurz danach das Dorf Pitres, wo wir Mittag essen.

Nach dem Essen steigen wir über Mecina und Mecinilla ab ins unterste Dorf Fondales. Wenn wir dann durch Olivenhaine aufsteigend Ferreirola erreichen, haben wir alle 7 Nachbardörfer von Ferreirola durchwandert.

Gehzeit ca. 5 Stunden

Höhenmeter: aui 550, oi:550

*Alternative:*

Von Portugos direkt nach Pitres und später nach dem gemeinsamen Mittagessen von Mecina direkt nach Ferreirola wandern (eine gute Stunde weniger Gehzeit)

### 2. In die Dörfer und Schlucht des Rio Poqueira

Von Ferreirola steigen wir auf dem Westweg nach Atalbeitar hinauf und folgen von dort dem Europaweg 4 nach Pitres. Über diesen Wanderweg erreichen wir den Aussichtspunkt über dem Poqueira-Tal, wo wir eine Rast einlegen. Über uns sehen wir die Dreitausender der Sierra Nevada und unter uns die drei Dörfer: Capileira, Bubion und Pampaneira. Wir steigen ab nach Bubion und von dort in die Schlucht des Rio Poqueira. Am Puente del Molino überqueren wir den Bach und wandern dann auf der anderen Bergseite taleinwärts bis zum Puente Chiscar. Von dort erreichen wir nach einem kurzen Aufstieg das Tagesziel Capileira. Nach einer Einkehr fahren wir zurück nach Ferreirola.

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenmeter: aui: 950, oi 480

*Alternative:*

vom Aussichtspunkt über dem Poqueira-Tal leicht abwärts bis nach Capileira wandern, dort einkehren und eventuell einen Dorfspaziergang machen bis der Rest der Gruppe kommt (2 Stunden weniger).

### **3. Rundweg nach Castaras**

Von Ferreiros wandern wir den GR 142 hinauf ins Dorf Busquizar („der versteckte Garten“) und dann hinunter in die Schlucht des Rio Trevelez. Über den Serpentinweg erreichen wir die Venta del Relleno, mit dem Blick auf das Weingebiet der Contraviesa. Vorbei an Feigen- und Olivenbäumen steigen wir hinab in das beschauliche Notaez. Ein kleines, abgelegenes Paradies inmitten von Orangen, Granatäpfeln und Kakibäumen erwartet uns. Von dort steigen wir, vorbei an Agaven und Mandelbäumen, hinauf nach Castaras, wo wir Mittagsrast machen. Nach dem Aufstieg auf den Portichuelo genießen wir die Aussicht auf das Trevelez-Tal und auf die Ostseite des Mulhacén. Wir steigen ab zur Helechal-Brücke und wandern am Rio Trevelez entlang talauswärts bis Busquizar und weiter nach Ferreiros.

Gehzeit: 7 Stunden

Höhenmeter: aui 900, oi 900

*Alternative:* von der Venta del Relleno direkt der Strasse nach bis Castaras wandern und später nach dem Aufstieg zum Portichuelo mit dem Bus zurück nach Busquizar fahren, um von dort zu Fuss nach Ferreiros hinunter zu gehen. (2,5-3 Stunden weniger).

### **4. Auf den Mulhacén oder zu den 7 Lagunen**

Variante Trevelez-Mulhacén/7 Lagunen

Gehzeit: 9/6,5 Stunden

Höhenmeter: aui 2000/1500, oi 2000/1500

Variante: mit dem Bus des Nationalparks bis zum Alto del Chorillo auf 2.700 m.

Wanderung von Chorillo (Busendstation) zum Mulhacén und retour

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenmeter: aui 800, oi 800

### **5. Rundwanderung zum Cotocorona gegenüber von Ferreiros**

Wir starten in Ferreiros in Richtung Mühle am Trevelezbach und wandern die Carihuelas (Serpentinen) hinauf zu den Ruinen der ehemaligen maurischen Bäder. Von Panjuila gehen wir am Cotocorona entlang bis zu dem „Aljibe“, dem gut erhaltenen maurischen Wasserdepot. Auf dem über 2000 Jahre alten Verbindungsweg steigen wir hinunter bis zur „Römischen Brücke“ bei Fondales. Von da geht es hinauf nach Ferreiros.

Gehzeit: 5 Stunden

Höhenmeter: aui 400, oi 400

## **6. Rundwanderung am Fuss von Veleta und Mulhacen**

Kurze Fahrt nach Capileira. Von dort steigen wir zuerst in die Schlucht des Rio Poqueira und wandern auf der linken Talseite hinauf bis zum Kraftwerk „La Cebadilla“. Den mächtigen Mulhacen, 3.481 m, haben wir beim Aufstieg ständig im Blickfeld vor uns. Am Rio Naute entlang geht es hinauf bis wir den „Cortijo Las Tomas“ erreichen (2.100 m.). Nach einer Rast wandern wir den Höhenweg auf der anderen Talseite zurück und geniessen dabei die Aussicht auf den Veleta und die benachbarten Dreitausender. Nach einem kräftigen letzten Abstieg erreichen wir Capileira. Einkehr und Rückfahrt.

Gehzeit: 6 Stunden

Höhenmeter: auf 900, ab 900

### *Alternative*

Nach Erreichen von „La Cebadilla“ auf der anderen Talseite zurück nach Capileira wandern. (3 Stunden weniger)

## **7. auf dem Europa-Fernwanderweg 4 nach Trevelez**

Von Ferreirola wandern wir über Busquistar hinauf zum Europaweg 4 (GR 7). Der Höhenweg führt uns zuerst zum grossen Bewässerungskanal „Acequia de Busquistar“. Das Tal des Rio Trevelez aufwärts wandernd gelangen wir zum Barranco de los Llanos. Eichen, Kastanienbäume, Kiefern und der blaue Ginster begleiten uns am Weg. Gegen Ende der Wanderung sehen wir unter uns das an den Hang gebaute Trevelez. Ein kurzer Abstieg bringt uns in den obersten Dorfteil. Rückfahrt nach Ferreirola.

Gehzeit: 5 1/2 Stunden,

Höhenmeter: auf 900, ab 300

### *Alternative*

Vom Barranco de los Llanos auf dem unteren Talweg zurück nach Busquistar und Ferreirola wandern (2 Stunden weniger).

Weitere Möglichkeiten:

Ausflug ans Meer mit Küstenwanderung und/oder Schwimmen