

▶ AUSRÜSTUNGSLISTE



Ausrüstung, technische

- Steinschlaghelm
- Hüftgurt
- Kletterpatschen
- 3 HMS Karabiner (Schraubkarabiner)
- 5 Express-Schlingen (wenn vorhanden)
- 1 Abseilgerät - Reverso, ATC Guide, ...
- 2 lange Bandschlingen (genäht)
- 2 Kevlar oder Dymneema-Schlingen 5 mm dick, 1,5 m lang
- Rucksack
- 2 Normalkarabiner
- einen Satz gute Klemmkeile
- ein Sortiment an Friends (kleine bis mittlere)
- 60m Einfachseil Durchmesser 9 - 9,5 mm

Ausrüstungsgegenstände können auch bei der Ortsstelle / Sektion geliehen werden! In einigen ausgewählten Fachgeschäften (wie beispielsweise Mountain Spirit in Bozen) kann man Material leihen.

Bekleidung

- wetterfeste Bergkleidung
- Windjacke
- festes Schuhwerk, Zustiegsschuhe

Alpenverein Südtirol

Giottostaße 3

39100 Bozen

Tel. +39 0471 978141

Fax +39 0471 980011

www.alpenverein.it

office@alpenverein.it

Ihr solltet beim Kurs mit vollständiger Ausrüstung teilnehmen. Evtl. fragt in eurem Freundeskreis oder der lokalen Kletterszene, bevor ihr extra teure Ausrüstung kauft.

Sonstiges

- Erste Hilfe Set
- Sonnenschutz (Mütze, Brille und Lippenchutz)
- Trinkflasche
- Tagesproviant (Riegel und Schokolade gibt es auch auf der Hütte)
- Waschutensilien
- gültiger AVS Ausweis
- Kletterführer des Gebiets (wer hat)

56K03-24 Kletterkurs in den
Dolomiten - Grundkurs Fels