



---

# CAMMINO DEL SALENTO

Vom 24. Mai bis 31. Mai 2025



*AVS Sektion Leifers  
mit Walter Rass*

# CAMMINO DEL SALENTO

## MEHRTAGESWANDERUNG IN SÜDITALIEN

**Vom 24. Mai bis 31. Mai 2025**

Der Cammino del Salento ist einer der schönsten Wanderwege in ganz Italien und im gesamten Mittelmeerraum.

Der Cammino wurde entwickelt um die ganze Schönheit der Küste des Salento auf Pfaden und Schafswegen mit Blick auf das Meer zu genießen. Dies Dank des Initiativgeistes der beiden Gründerinnen Federica und Maria Rita.

Die Route „Via del Mare“ ist 115 km lang und in fünf Etappen unterteilt. Sie ist im leichten Auf und Ab von Stränden, alten Denkmälern und atemberaubenden Klippen zu begehen.

Apulien ist auch dies: Große Gastfreundschaft, gutes Essen und die große Freude, sich immer wie zu Hause zu fühle.



# CAMMINO DEL SALENTO

## *Geplanter Programmablauf:*

### **24. Mai 2025 1. Tag**

Fahrt von Bozen mit dem Schnellzug nach Rom und weiter nach Lecce. Ankunft am frühen Abend in Lecce und Bezug der Unterkunft sowie Abendessen.

### **25. Mai 2025 2. Tag**

Lecce - San Foca| - 25 km 6 Stunden

Der Cammino del Salento beginnt offiziell an der Porta Napoli. Wir erreichen über Nebenstraßen den charakteristischen Weiler Merine und dann das bezaubernde Dorf Acaya. Nun geht es weiter in Richtung Meer, bis wir das Naturschutzgebiet Le Cesine erreichen und somit zum Strand gelangen. Entlang der türkisfarbenen Meeresküste erreichen wir Torre Specchia Ruggeri und kurz darauf das erste Etappenziel des Tages, das lebhaftes Städtchen San Foca.

### **26. Mai 2025 3. Tag**

San Foca - Otranto -| 24 km 6,5 Stunden

Von San Foca, geht es entlang der Küste zum archäologischen Gebiet von Roca Vecchia und Grotta della Poesia, ein eindrucksvolles natürliches Becken in den Klippen. Für



Inhaber des Pilgerpasses ist der Zugang zu diesem Gebiet kostenlos; ein Besuch den man nicht versäumen sollte. Es geht weiter zum Ort Torre dell'Orso, einen berühmten Badeort und den Panoramaweg „Due Sorelle“. Der Weg führt weiter zu den Klippen von Sant'Andrea Faraglioni mit dem Arco degli Innamorati bis zur Stadt Otranto.

### **27. Mai 2025 4. Tag**

Otranto - Santa Cesarea Terme |- 22 km 5,5 Stunden

Wir besuchen kurz das historischen Zentrums von Otranto, folgen der Route bis zum kleinen Bauxit-Steinbruch und den

# CAMMINO DEL SALENTO

---



weiße Leuchtturm von Punta Palascia. Hier befinden wir uns am östlichsten Punkt Italiens, von dem aus man mühelos die griechische und albanische Küste bewundern kann. Wir erreichen den Küstenturm von Sant' Emiliano und die schöne Bucht von Porto Badisco, die von Felsen und mediterraner Macchia umgeben ist und in der man unbedingt ein erfrischendes Bad nehmen sollte. Zurück auf dem Weg führen die letzten Kilometer durch die offene Landschaft bis zu den charakteristischen Termen di Santa Cesarea.

## 28. Mai 2025 5. Tag

Santa Cesarea Terme - Marina Serra -| 23 km 6 Stunden

Zu Beginn der vierten Etappe geht es zur Bucht von Porto Miggiano und über Feldwege auf das hochgelegene Dorf Castro. Nun hinunter zum charmanten Castro Marina. Vom Dorf aus folgen wir der Route, indem man die zerklüfteten Klippen folgt, bis man die Cala dell'Acquaviva erreicht, eine der schönsten Buchten des Salento. Weiter geht es zum Weiler Tricase Porto und schließlich das nahegelegene Marina Serra, ein kleines Dorf, das für sein herrliches kristallklares Naturschwimmbad bekannt ist.

## 29. Mai 2025 - 6. Tag

Marina Serra - Santa Maria di Leuca - 22 km 5,5 Stunden

Die letzte Etappe beginnt bergauf mit einem anspruchsvollen Weg, den „Sentiero del Nemico“, bis wir das Dorf Tiggiano und Corsano erreichen. Wir gehen zurück ans Meer und von Marina di Novaglie, nehmen wir den Sentiero



# CAMMINO DEL SALENTO

---



delle Cipolliane, der auch als „Sentiero dei tratturi“ bekannt ist. Auf halber Strecke besuchen wir „Grotte Cipolliane“, die auf die Altsteinzeit zurückgehen. Am Ende des Weges erreichen wir den Ciolo-Fjord und die gleichnamige Brücke, die auch das „Trampolin des Salento“ genannt wird und von der sich die Wagemutigen aus einer Höhe von 40 Metern stürzen. Nach dem Ciolo folgt der Weg etwas steil zur Ortschaft Gagliano del Capo. Es sind nur mehr 2 Km bis zu den 284 Stufen zur Wallfahrtskirche Santa Maria de Finibus Terrae unserem endgültigen Ziel. Wir befinden uns somit am südöstlichsten Punkt von Italien.

Übernachtung und Abendessen in Santa Maria di Leuca.



## **30. Mai 2025 – 7.Tag**

Eventuelle Bootsfahrt zu den nahen gelegenen Grotten. Dies nur wenn der Wellengang des Meeres es zulässt. Anschließend Fahrt mit Shuttle nach Lecce, Bezug der Unterkunft. Nachmittag zur freien Verfügung oder auch eine geführte Stadtbesichtigung von ca. 1,5 Stunden.

## **31. Mai 2025 - 8. Tag**

Transfer zum Bahnhof in Lecce und Rückfahrt nach Bozen mit Schnellzug nach Rom und Bozen, mit Ankunft in Bozen am frühen Abend.

# CAMMINO DEL SALENTO

## *Wichtige Informationen:*

### **Übernachtungen**

Wir Übernachten in einfachen aber komfortablen 2 und 3 Bettzimmer in den verschiedenen Dörfern. Einzelzimmer sind möglich. Die Unterkünfte sowie die Restaurants, in denen wir am Abendessen sind reserviert.

### **Klima**

Dank des gemäßigten Klimas in Süditalien ist jede Jahreszeit für die Wanderung auf dem Cammino del Salento geeignet.

Man sollte bedenken, dass die Küste des Salento sehr stark vom Wind beeinflusst wird, der die Wanderung in den wärmeren Perioden sehr begünstigen oder in den übrigen Monaten „stören“ kann.

Um die Schönheit des Meeres im Salento und die vielen Lichtstunden in vollen Zügen genießen zu können, sind die besten Zeiten immer noch der Herbst und das Frühjahr, April und Mai, September und Oktober.

### **Schwierigkeiten**

Die Wanderung ist relativ einfach, sie weist keine besonderen Höhenunterschiede auf und die zu bewältigenden Kilometer (durchschnittlich 20/25 km pro Tag) erlauben es, die Schönheit des Salento in aller Ruhe zu genießen.

Kritisch können die Wetterbedingungen sein, d.h. sehr heiß im



Frühjahr/Sommer und Wind und Regen in den Wintermonaten. Deshalb ist es wichtig, gut vorbereitet zu sein und zu bedenken, dass es auf dem Cammino nur selten geschützte Rastplätze außerhalb von Ortschaften gibt.

### **Route**

Die Beschilderung der Route ist sehr gut und besteht hauptsächlich aus orangefarbenen Aufklebern, Schildern und Pfeilen.

Es ist jedoch ratsam, immer mit einem geladenen gpx-Track zu starten, um zu vermeiden, sich auf den zahlreichen Nebenstraßen zu verlaufen. Die Tracks können auf der offiziellen Website des Cammino del Salento angefordert werden.

# CAMMINO DEL SALENTO

## **Pilgerpass**

Dies ist das offizielle Dokument des Cammino del Salento mit nützlichen Informationen, Ratschlägen und motivierenden Sprüchen. Er enthält einen Abschnitt mit Stempeln und ermöglicht es, in zahlreichen angeschlossenen Einrichtungen (Unterkünfte, Restaurants, Erlebnisangebote) besondere Rabatte und Vergünstigungen in Anspruch zu nehmen.

Mit dem Kauf des Passes wird auch die organisatorische Arbeit zur Förderung und Beschilderung der Route unterstützt.

## **Ausrüstung für unterwegs**

Mitzuführen ist; ausreichend Flüssigkeit sowie Snacks und Früchte. Auf dem Weg kommt man durch mehrere Dörfer, aber in der Nebensaison sind viele Aktivitäten, insbesondere am Meer, nicht in Betrieb.

## **Gepäckstransport**

Das eigentliche Erlebnis des Camino besteht darin, einen leichten Rucksack auf den Schultern zu tragen. Das Gepäck wird uns von der Agentur Cammino del Salento nachgeführt. Wir nehmen diesen Service an damit es sich leichter geht. Schließlich sind wir im Urlaub. So können wir unser zweites Gepäckstück jeden Abend in unserer Ankunftseinrichtung in Empfang nehmen.



**Die Teilnahme ist auf 10 Personen beschränkt.**

**Die Reise von Bozen nach Lecce und zurück wird mit der Bahn absolviert.**

**Reisekosten:** noch in Ausarbeitung

**Anmeldung:** Walter Rass 366-2299533 oder Elke Dollinger 338-4292634

**Reiseveranstalter**

Südtiroler Alpenverein - Sektion Leifers

**Informationen zur Reise**

**Verantwortlich:** Walter Rass Tel. 366 2299566

**Email:** walter53.rass@gmail.com