▶ AUSRÜSTUNGSLISTE

ALPENVEREIN SÜDTIROL

Ausrüstung, technische

- ☐ Kletterhelm
- ☐ 2 Eisgeräte
- ☐ Hüftgurt
- ☐ 2 normale Karabiner
- ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe (möglichst wasserfest)
- ☐ 1 Kevlarschlinge offen 280cm
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Steigeisen (wenn vorhanden mit vertikalen Frontzacken)
- ☐ 4 HMS-Karabiner (Schraubkarabiner)
- ☐ Abseilgerät
- ☐ Alpintuber (Black Diamond ATC Guide, Petzl Reverso oder ähnliches)
- ☐ 1 Kevlarschlinge offen 150cm
- ☐ 2 Bandschlingen (Dyneema) 120cm vernäht
- ☐ 2 Eisschrauben-Materialkarabiner (wenn vorhanden)
- ☐ Abalakov-Fädler (wenn vorhanden) oder biegbaren Draht ca. 30cm
- ☐ Halbseile (wenn vorhanden), ansonten 50-60m Einfachseil als 2er Seilschaft
- ☐ 6 Expressschlingen
- ☐ 6 Eisschrauben ca. 17cm

Bekleidung

- ☐ Gamaschen (wenn vorhanden)
- ☐ Mütze und Schlauchband
- ☐ Wetterfeste, warme Bekleidung
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ Handschuhe: 1 Paar warm für den Stand, 1 Paar dünnere (wasserfeste) zum Klettern (evtl. zusätzlich Überzughandschuhe)
- ☐ Daunenjacke oder ähnliches
- ☐ Windjacke
- ☐ Überzughose

Sonstiges

- ☐ Sonnen- und Lippenschutz
- ☐ Tagesproviant
- ☐ Thermosflasche
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Toilettentasche

56E01-27 Alpine Eisklettерausbildung – Technik & Taktik

Alpenverein Südtirol VFG
Giottostraße 3
39100 Bozen

Tel. +39 0471 978141
Fax +39 0471 980011
www.alpenverein.it
office@alpenverein.it