

# ► AUSRÜSTUNGSLISTE

## 1. Bekleidung

- Trainingsanzug
- kurze Hosen
- Unterwäsche
- Socken
- T-Shirts
- feste Schuhe (Berg oder Outdoor)
- Gummistiefel (fürs Lagerleben)
- strapazierfähige Hosen (für Bergtouren und abends)
- Pullover (für Bergtouren und abends)
- Winterjacke und Anorak (als Regen- und Wärmeschutz für Bergtouren und abends)
- Hut oder Kappe
- Pyjama (oder ähnliches)

## 2. Material

- Decke als Schlafsack-Zusatz (wichtig)
- Thermos- oder Feldflasche (pflegeleicht und robust)
- Rucksack (für Wanderungen)
- Schlafsack (Achtung: warm)
- Bettflasche (empfohlen)

## 3. Sonstiges

- Toilettzeug (Handtuch, Seife, Zahnpasta, Kamm)
- Sonnenschutzcreme (sehr wichtig !!)
- Spiele, Spielkarten
- Singbuch, Taschenmesser
- Taschenlampe

## 4. Verschiedenes

- Zeltmatten (stellt der Verein zur Verfügung)
- Zelte (stellt der Verein zur Verfügung)

Die gesamte Ausrüstung wird von St. Pankraz aus mit einem Transporter zum Zeltlagerplatz gebracht.

Ebenfalls wird die Ausrüstung am Abreisetag zum Ankunftsort gebracht.