

▶ AUSRÜSTUNGSLISTE

Alle Teilnehmer sollen mit vollständiger Ausrüstung zum Kurs kommen. Evtl. fragt in eurem Freundeskreis oder der lokalen Kletterszene, bevor ihr extra teure Ausrüstung kauft.

Ausrüstung, technische

- Kletterhelm
- Hüftgurt
- 5 Express-Schlingen
- 1 Abseilgerät - Reverso, ATC Guide, ...
- 2 Kevlar 5 mm dick, 1,5 m lang
- 2 lange Bandschlingen (120cm)
- 60m Einfachseil (pro 2 Teilnehmer, wenn vorhanden)
- Kletterpatschen
- 3 HMS Karabiner (Schraubkarabiner)
- Rucksack
- evtl. 2-3 mittlere Friends und Klemmkeile (wer hat)

Ausrüstungsgegenstände können auch bei der Ortsstelle / Sektion geliehen werden! In einigen ausgewählten Fachgeschäften (wie beispielsweise Mountain Spirit in Bozen) kann man Material leihen.

Bekleidung

- funktionelle Bergkleidung
- Windjacke

Alpenverein Südtirol
Giottostraße 3
39100 Bozen

Tel. +39 0471 978141
Fax +39 0471 980011
www.alpenverein.it
office@alpenverein.it



- festes Schuhwerk, Zustiegsschuhe

Sonstiges

- Erste Hilfe Set
- Sonnenschutz (Mütze, Brille und Lippenchutz)
- Trinkflasche
- Tagesproviant
- Waschutensilien
- gültiger AVS Ausweis

56K01-24 Mehrseillängen am
Gardasee