

► AUSRÜSTUNGSLISTE



Ausrüstung, technische

- angenehme Kletterschuhe
- 1 Kletterhelm
- 1 Hüftgurt
- Zustiegsschuhe
- 4 HMS Karabiner
- 2 Bandschlingen (Dyneema) 120cm vernäht
- 2 kleine Schraubkarabiner
- 2 Kevlarschlingen 1,5m offen
- 1 Kevlarschlinge 3m offen
- 1 Alpinrucksack (Petzl Reverso; Black Diamond ATC Guide; ...)
- Kletterrucksack (kompakt) 20 - 25 Liter
- Als 2er Seilschaft: 1 Einfachseil 60m; 8 Expressschlingen; kleines Sortiment mittlere Friends (4-5 Stück; Größenbereich z.B. Totem Cams: 0.65-1.80)
- 1 halbautomatisches Sicherungsgerät (GriGri, Autotuber, ...)

Ausrüstungsgegenstände können auch bei der Ortsstelle / Sektion geliehen werden!

Bekleidung

- wetterfeste Bergbekleidung
- Isolations- und Hardshelljacke

Alpenverein Südtirol
Giottostraße 3
39100 Bozen

Tel. +39 0471 978141
Fax +39 0471 980011
www.alpenverein.it
office@alpenverein.it

Ihr solltet beim Kurs mit vollständiger Ausrüstung teilnehmen. Evtl. fragt in eurem Freundeskreis oder der lokalen Kletterszene, bevor ihr extra teure Ausrüstung kauft.

Sonstiges

- Erste Hilfe Set
- Trinkflasche
- Sonnenschutz (Mütze, Brille und Lippenchutz)
- gültiger AVS Ausweis
- Kletterführer des Gebiets (optional)
- Wechselwäsche
- Topographische Karte des Gebietes 1:25.000
- Tagesproviant
- Alpenvereinaktiv-App

56K09-26 Alpinkletterkurs – Vom
Klettergarten ins alpine
Gelände im Raum Brixen