▶ AUSRÜSTUNGSLISTE

ALPENVEREIN SÜDTIROL

Bekleidung

- ☐ Windjacke
- ☐ Wasserdichte Hose
- ☐ Fleece- oder Softshelljacke
- ☐ Daunenjacke und/oder Primaloftjacke
- ☐ Wechselsocken
- ☐ Zustiegsschuhe

Sonstiges

- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnen- und Lippenschutz
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Erste-Hilfe-Set
- ☐ Rucksackapotheke
- ☐ Leatherman evtl.
- ☐ Hüttenschlafsack, Ohropax, Toilettensachen, Hüttenschuhe
- ☐ gültiger Personalausweis und AVS-Ausweis
- ☐ Mobiltelefon, evtl. GPS und Höhenmesser
- ☐ evtl. Fernrohr
- ☐ Fotoapparat (evtl. als Reserve: Speicherkarte, Akkus, …)
- ☐ Führerliteratur und Kartenmaterial
- ☐ Tagesproviant für mehrere Tage

Technisches Material

- ☐ Schlingen und Kevlar
- ☐ Halbseile 60m
- ☐ Biwaksack und Rettungsfolie
- ☐ Stirnlampe und Ersatzbatterien
- ☐ Rucksack (30 bis 45 Liter Rucksack für Mehrtages-Touren)
- ☐ Kletterschuhe zum Alpinklettern
- ☐ Klettergurt mit Materialkarabiner
- ☐ Helm
- ☐ HMS, Reverso, Express, 1-2 lose Karabiner
- ☐ Klemmkeile, Friends
- ☐ Hammer und Haken
- ☐ Magnesium

ALPINIST

Alpenverein Südtirol VFG
Giottostraße 3
39100 Bozen

Tel. +39 0471 978141
Fax +39 0471 980011
www.alpenverein.it
office@alpenverein.it