

07. August 2022

*Gemeinschaftswanderung mit
unseren ÖAV-Freunden aus Niedernsill*



Wir treffen uns mit unseren ÖAV-Freunden um ca. 08.00 Uhr in Niedernsill. Nach einer kurzen Kaffeepause starten wir gemeinsam nach Unterberg. Von dort steigen wir über die Arbesreitalm zur Hofer-Hochberghütte auf und weiter zum Gipfel Schwalbenwand mit 2011m. Es sind gute 1000 Höhenmeter im Aufstieg zu

überwinden – ca. 3 Stunden Gehzeit. Am Gipfel halten wir unsere Mittagsrast.

Mit einem Teil der Gruppe wird die Tour abgekürzt, sodaß nur 680HM zu überwinden sind – somit können auch konditionell schwächere Teilnehmer/innen mitgehen

In einer Rundwanderung geht's hinab zum Mitterberghof – Abstieg 750 m - wo ein Transfer nach Thumersbach organisiert wird, wo der Bus wartet.

Anschließend fahren wir zurück nach Niedernsill und lassen den Tag gemütlich in einer Gaststätte ausklingen



| | |
|----------------------------|--|
| <u>Abfahrt:</u> | 05.30 Uhr St. Lorenzen – Parkplatz Ost Markthalle 05.20 Uhr in Bruneck Zugbahnhof |
| <u>Preis:</u> | Euro 10,00 |
| <u>Gehzeit:</u> | Insgesamt ca. 4 ½ - 5 Stunden |
| <u>Höhenunterschied:</u> | Ca. 1000m Aufstieg und 750m im Abstieg bzw. 680m Auf- und Abstieg |
| <u>Einkehrmöglichkeit:</u> | Proviant für die Mittagspause mitnehmen |
| <u>Schwierigkeit:</u> | mittlere Wanderung |
| <u>Wanderbegleiter:</u> | Oberhauser Ingolf und Lauton Herbert |

Anmeldung von Montag bis Donnerstagabend AVS Nummer 349 2365075
Anmeldungen per SMS oder E-Mail werden nicht berücksichtigt
Nur für AVS-Mitglieder