▶ AUSRÜSTUNGSLISTE

Ausrüstung, technische

- ☐ 1 Kletterhelm
- ☐ 1 Hüftgurt
- ☐ 2 HMS Karabiner (davon, wenn vorhanden, einer Karabiner mit Verdrehschutz)
- ☐ 1 halbautomatisches Sicherungsgerät (GriGri, Autotuber, ...)
- ☐ 1 Alpintuber (Petzl Reverso; Black Diamond ATC Guide; …)
- ☐ Als 2er Seilschaft: 1 Einfachseil 60 - 70m mit Seilsack; 12 Expressschlingen;
- ☐ angenehme Kletterschuhe
- ☐ Zustiegsschuhe
- ☐ Rucksack
- ☐ 1 Kevlarschlinge 1,5m offen

Ausrüstungsgegenstände können auch bei der Ortsstelle / Sektion geliehen werden!

Bekleidung

- ☐ wetterfeste Bergbekleidung

Ihr solltet beim Kurs mit vollständiger Ausrüstung teilnehmen. Evtl. fragt in eurem Freundeskreis oder der lokalen Kletterszene, bevor ihr extra teure Ausrüstung kauft.

Sonstiges

- ☐ Erste Hilfe Set
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Sonnenschutz (Mütze, Brille und Lippenschutz)
- ☐ Kletterführer des Gebiets (optional)
- ☐ Tagesproviant
- ☐ Alpenvereinaktiv-App

56K06-27 Basiskurs Alpinklettern im Raum Bozen

Alpenverein Südtirol VFG
Giottostraße 3
39100 Bozen

Tel. +39 0471 978141
Fax +39 0471 980011
www.alpenverein.it
office@alpenverein.it